



Hägersta GF

Inbjuder till
det 35:e

Midsommarloppet

Torsdagen den 22 juni
2017



Midsommarloppet är ett rent motionslopp öppet för alla. Du får gå, lunka, löpa allt efter behag. Banan går på grusväg och skogsstig. Tidtagning sker (ej för knatteklassen) och vid målet har vi musikunderhållning. Fika och korv med bröd finns till försäljning.

Start, mål och omklädning sker vid Tränstagården, ca 12 km öster Köping.

Följ snitsel från E18 avfart 124 Munktorp.



Banlängder

Knattar födda 2009 och senare

1 km

Starttider

19.00

Ungdomar födda 2004-2008

2,5 km

19.20

Motion

5 km

19.45

Motion (vätskekontroll)

8 km

19.45

Föranmälan kan göras på hemsidan

<http://idrottonline.se/HagerstaGF/Midsommarloppet/anmalan2017>

Föranmälan och avgift ska vara oss tillhanda senast måndag 19 juni.

Bankgiro 465-5452 eller swish nr 1230916940.

Det går också bra att efteranmäla sig på plats den 22 juni fram till kl.18.30.

Startavgifter

Föranmälan

Knatte och ungdomsklasserna: 50 kr, Motionsklasserna: 150 kr.

Efteranmälan

Knatte och ungdomsklasserna: 50 kr, Motionsklasserna: 200 kr.

Deltagare ställer upp på egen risk och godkänner att namn och klubb publiceras på vår hemsida.

NYTT 2017! Västra Mälardals-cupen

Motion 5 km resp. 8 km ingår i den nya Västra Mälardals-cupen.

Spring de lokala loppet i Medåker, Arboga och Kungsör och räkna ihop resultaten.

För info se <http://www.bjornlunken.se/vmcup.html>

Upplysningar

e-post: hagerstagf@sverige.nu

Börje Gustavsson 0221-420 02

Inger Ericsson 070-285 36 08

Välkomna!

Hägersta GF