



IFK Kristinehamn Friidrott
bjuder in till
HARSPRÅNGET
2016

Gå, lunka, löp 6 km i centrala Kristinehamn!

TORSDAG 26 MAJ KL 19:00

Deltagarmedalj till alla som går i mål!

Klasser: DAM, HERR & LAG

Ett lag består av 5 personer. Alla tider räknas.

Avgift: 295 kr / person eller 1000kr lag.

Anmälan: Senast 19 maj via länk på vår hemsida. Därefter endast på tävlingsdagen 16:30 - 18:00 utanför NKPs kontor mot förhöjd avgift (350 kr & 1200kr).

Priser: Pris till bästa dam, herr och lag. Prisutdelning kl 20:00!

Start: på Västerlånggatan vid Sveamagasinet. Mål på Kungsgatan vid NKP.

Nummerlappar: hämtas ut på ICA MAXI, tisdag 24 maj mellan 17:30-19:00 eller på tävlingsdagen 16:30-18:00 utanför NKPs kontor på Kungsgatan.

KANINJOGGEN 2016

Cirka 1 km "stan runt"

Torsdag 26 maj kl 18:00

För barn upp till 11 år (blandad klass). Start vid Sveamagasinet. Mål vid NKP.
Alla är vinnare och får medalj!
(Ingen tidtagning)

Anmälan till Kaninjoggen via länk på vår hemsida tom den 19 maj.
Därefter endast på tävlingsdagen 16:30-17:45 utanför NKP. Startavgift 50kr.
Swisha gärna på 070-370 89 73 eller jämna pengar tack.