Simmarsöndagen
med motionsloppet
Lögarängen Open Water
söndag 11 augusti 2019 kl. 13.00

Deltagare	Tävlingen är öppen för alla.
Klasser	Herr och dam i motionsklasser.
Anmälan	Sker via mail till info@vasterassim.nu tom 9 augusti Ange önskat lopp, namn, kön, födelseår samt ev förening. Det går att anmäla sig i mån av plats i Tävlingsbyrån under tävlingsdagen tom kl 11.45.
Startavgift	300:- för anmälan tom 9 augusti, 400:- för anmälan i Tävlingsbyrån på tävlingsdagen (senast kl 11.45) mot kontant betalning.
Distans/Bana	1.500 m. Banan går utmed Lögarängens strandpromenad. Start och målgång vid Lögastrand. Banan är utmärkt med ett antal bojar som ska passeras på vänster sida i simriktningen.
Priser	Alla som genomför loppet erhåller en plakett.
After Race	Alla deltagare bjuds på fika efter genomfört lopp.
Tidsgränser/vattentemp	Simmarens tid i vattnet är begränsad till 60 minuter därefter ska simningen avbrytas och simmaren plockas upp i följebåt. Simningen ställs in om vattentemperaturen kl 11:00 dagen innan tävlingsdagen är lägre än 16 grader. Simningen kan även ställas in vid andra extraordinära omständigheter som arrangören inte råder över. Ställs simningen in betalas startavgift, utom 100 kr tillbaka.
Hälsotillstånd:	Du skall vara fullt frisk och i så god kondition att du kan fullfölja simningen. Deltagande sker på egen risk.
Säkerhet	Varje simmare får en numrerad mössa som inlämnas vid målgång eller vid avbruten tävling till funktionär. Ett antal båtar kommer att följa simmarna under tävlingen.
Utrustning	Det är tillåtet att simma i våtdräkt.

Välkomna till Lögarängen Open Water 2019