

# STRÄNGNÄS SIMCUP 2019

*Strängnäs Simklubb har härmed nöjet att inbjuda er förening till senior- och ungdomstävlingen Strängnäs Simcup Söndagen den 24 Mars 2019.*

Pass 1:	Klockan 09.30-12.00	Försök
Pass 2:	Klockan 13.00-15.30	Försök
Pass 3	Klockan 16.30	Finaler

TÄVLINGSKLASSER:	POJKAR & FLICKOR:	A: 17 ÅR OCH ÄLDRE (2002 O.Ä.)
		B: 15-16 ÅR (2003 OCH 2004)
		C: 13-14 ÅR (2005 OCH 2006)
		D: 11-12 ÅR (2007 OCH 2008)
		E: 9-10 ÅR (2009 OCH 2010)
		F: 8 ÅR OCH YNGRE (2011 O.Y)

GRENORDNING:	PASS 1:	Klockan 09.30-12.00 (Insim kl 08.00-09.20)				
	1.	4*50	Frisim	Lagkapp Damer	Direktfinal	
	2.	4*50	Frisim	Lagkapp Herrar	Direktfinal	
	3.	100	Fjärilsim	Damer	11-17 oä	Försök
	4.	100	Fjärilsim	Herrar	11-17 oä	Försök
	5.	100	Ryggsim	Damer	11-17 oä	Försök
	6.	100	Ryggsim	Herrar	11-17 oä	Försök
	7.	50	Bröstsims	Damer	11-17 oä	Försök
	8.	50	Bröstsims	Herrar	11-17 oä	Försök
	9.	50	Frisim	Damer	11-17 oä	Försök
	10.	50	Frisim	Herrar	11-17 oä	Försök
	11.	25	Fjärilsim	Flickor	10 oy	Direktfinal
	12.	25	Fjärilsim	Pojkar	10 oy	Direktfinal
	13.	25	Ryggsim	Flickor	10 oy	Direktfinal
14.	25	Ryggsim	Pojkar	10 oy	Direktfinal	

	PASS 2:	Klockan 13.00-15.30 (Insim kl 12.00-12.50)				
	15.	4*50	Medley	Lagkapp Damer	Direktfinal	
	16.	4*50	Medley	Lagkapp Herrar	Direktfinal	
	17.	25	Bröstsims	Flickor	10 oy	Direktfinal
	18.	25	Bröstsims	Pojkar	10 oy	Direktfinal
	19.	25	Frisim	Flickor	10 oy	Direktfinal
	20.	25	Frisim	Pojkar	10 oy	Direktfinal
	21.	100	Bröstsims	Damer	11-17 oä	Försök
	22.	100	Bröstsims	Herrar	11-17 oä	Försök
	23.	100	Frisim	Damer	11-17 oä	Försök
	24.	100	Frisim	Herrar	11-17 oä	Försök
	25.	50	Fjärilsim	Damer	11-17 oä	Försök
	26.	50	Fjärilsim	Herrar	11-17 oä	Försök
	27.	50	Ryggsim	Damer	11-17 oä	Försök
	28.	50	Ryggsim	Herrar	11-17 oä	Försök

<b>PASS 3:</b>	<b>Klockan 16.30 (Insim kl 15.30-16.20)</b>			
29. 100	Medley	Damer	Final 11-12	
30. 100	Medley	Herrar	Final 11-12	
31. 100	Medley	Damer	Final 13-14	
32. 100	Medley	Herrar	Final 13-14	
33. 100	Medley	Damer	Final 15-16	
34. 100	Medley	Herrar	Final 15-16	
35. 100	Medley	Damer	Final 17 öä	
36. 100	Medley	Herrar	Final 17 öä	

- NÄR:** Söndagen den 24 Mars 2019
- PLATS:** Tävlingen simmas i Thomasbadet, Strängnäs. (6 banor)
- SYFTE:** Stimulera till att träna på alla simsätt och bli "allround" samt få möjlighet att träna på försök och final.
- ANMÄLAN:** Anmälan sker genom TEMPUS -anmälan.  
Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast Fredagen den 8 Mars.
- EFTERANMÄLAN:** Efteranmälan oss tillhanda senast Fredag den 22 Mars Klockan 12.00.
- FÖRBEHÅLL:** Vi förbehåller oss rätten till att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
- INSIMNING:** Pass 1: Mellan klockan 08.00 och 09.20.  
Pass 2: Mellan klockan 12.00 och 12.50.  
Pass 3: Mellan klockan 15.30 och 16.20.
- STARTLISTAN:** Publiceras snarast efter anmälningstidens utgång på och Livetiming samt per mail.
- STARTAVGIFT:** 55:-/ind start i försökstävlingen faktureras efter tävlingen.  
80:-/lag start faktureras efter tävlingen.  
25:-/ind start i Medleyfinalerna faktureras efter tävlingen.
- EL – TIDTAGNING:** Vi kommer att använda helautomatisk tidtagning.  
Västerås Tidtagning sköter tidtagnings administrationen.
- STRYKNINGAR:** Strykningslista lämnas till sekretariatet senast kl. 08.30.  
Tränarappen kan med fördel användas för stryknings samt registrering av lagkappslagen.
- PRISER:** Medaljer till placering nr. 1, 2 och 3 i Medley finalerna.  
Medaljer till placering nr. 1, 2 och 3 i Lagkappsgrenarna.  
Medaljer till samtliga deltagare i klass E och F.
- POÄNGBERÄKNING:** Poängberäkningen enligt FINA poängtabell.  
  
De simmare med högst FINA poäng i försökstävlingarna beräknat på 6 grenar. (6 st/åldersgrupp) simmar final i Medleydistanserna
- UPPLYSNINGAR:** Sven-Åke Gustafsson Tele: 070-511 67 92.  
Mail: tavling@strangnassimklubb.se

***HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL EN TRIVSAM SIMTÄVLING***

***ÖNSKAR***

***STRÄNGNÄS SIMKLUBB***