



Hedemora Simsällskap

# Hedemora SS inbjuder till

## **LILLA VASADOPPET**

**Söndagen den 10 januari 2016**  
**Vasahallen, Hedemora**

**TIDER:** **Pass 1** insim kl 9<sup>00</sup> - 9<sup>45</sup> Start kl 10<sup>00</sup>  
**Pass 2** insim kl 14<sup>00</sup> - 14<sup>45</sup> Start kl 15<sup>00</sup>  
*Bana 5 spurtbana sista 15min av insimmet.*

**ÅLDERSKLASSER:** Flickor/Pojkar A f. 2002  
Flickor/Pojkar B f. 2003  
Flickor/Pojkar C f. 2004  
Flickor/Pojkar D f. 2005  
Flickor/Pojkar E f. 2006 och yngre

**ANMÄLNINGSavgift:** 55 kr/start, 75 kr/lagkapp. Dubbel avgift vid efteranmälan.

**ANMÄLAN:** Senast Sön den 20 december via OCTO.  
Vi förbehåller oss rätten att ev. begränsa antalet starter.

**EFTERANMÄLAN :** Senast Sön den 3 januari via OCTO.

**STRYKNINGAR:** Görs via mail alt i sekretariatet **senast 1 timme** före tävlingsstart.

**BANOR:** 5 x 25m. Eltidtagning från Västerås.

**STARTLISTOR:** Kommer att finnas på vår hemsida [www.hedemorasim.se](http://www.hedemorasim.se)  
senast den 30 december.

**PRISER:** Medaljer till placeringarna 1-3 individuellt och lagkapperna.  
*Heatpriser i form av nyttopriser till vinnaren av varje heat.*

# **LILLA VASADOPPET**

**Söndagen den 10 januari 2016  
Vasahallen, Hedemora**

**TEKNISKT MÖTE kl 9<sup>30</sup>:** 1st Ledare från varje klubb, samling i gym.

**FUNKT. MÖTE kl 9<sup>40</sup>:** Alla funktionärer, samling i gym.

**PARAD kl 9<sup>50</sup>:** 2st simmare från varje klubb går invigningsparad, samling i korridor.

**TÄVLING:** Hängande start tillämpas i alla grenar med undantag för lagkapp och 25m grenar  
Laguppställning lämnas in **senast 1 timme** före resp pass startar.

**AVBAD:** Avbad sker i Lilla bassängen.

**SKÅP:** Medtag egen 10-krona till klädskap, Dela gärna skåp.

**FÖRFRÅGNINGAR:** Mail: [hedemorasim@gmail.com](mailto:hedemorasim@gmail.com)  
Tele: 076-765 0295, Andreas Hedlund

**FIKA:** Vi bjuder ledare/tränare på kaffe och smörgås.

**MAT:** Går att beställa till Vasahallen, 70kr/portion.  
Kontakta [hedemorasim@gmail.com](mailto:hedemorasim@gmail.com) och ange antalet portioner.  
Cafeterian är öppen, där fika och lättare förtäring kan köpas.

**VÄLKOMMEN !**

# GRENORDNING – LILLA VASADOPPET 2016

X-Y Innebär sammanslagen klass.

X,Y Innebär att klassen är uppdelad per åldersgrupp.

<b>PASS 1, Insim 9-9<sup>45</sup>, Start 10<sup>00</sup></b>		
<b>Gren</b>	<b>Distans</b>	<b>Klass</b>
kl 9.50	Invigningsparad	
1	100 m frisim	Flickor A,B,C,D-E
2	100 m frisim	Pojkar A,B,C,D-E
	Prisutdelning gren 1-2	
3	50 m ryggsim	Flickor A,B,C,D
4	50 m ryggsim	Pojkar A,B,C,D
5	25 m ryggsim	Flickor E
6	25 m ryggsim	Pojkar E
	Prisutdelning gren 3-6	
7	50 m bröstsim	Flickor A,B,C,D
8	50 m bröstsim	Pojkar A,B,C,D
9	25 m bröstsim	Flickor E
10	25 m bröstsim	Pojkar E

<b>PASS 2, Insim 14-14<sup>45</sup>, Start 15<sup>00</sup></b>		
<b>Gren</b>	<b>Distans</b>	<b>Klass</b>
11	100 m medley	Flickor A,B,C,D-E
12	100 m medley	Pojkar A,B,C,D-E
	Prisutdelning gren 7-12	
13	50 m fjärilsim	Flickor A,B,C
14	50 m fjärilsim	Pojkar A,B,C
15	25 m fjärilsim	Flickor D,E
16	25 m fjärilsim	Pojkar D,E
	Prisutdelning gren 13-16	
17	50 m frisim	Flickor A,B,C,D
18	50 m frisim	Pojkar A,B,C,D
19	25 m frisim	Flickor E
20	25 m frisim	Pojkar E
	Prisutdelning gren 17-20	
21	4 x 50 m frisim	Flickor A-B
22	4 x 50 m frisim	Pojkar A-B
23	4 x 25 m frisim	Mix C-E (Valfri mix)
	Prisutdelning gren 21-23	

<b>ÅLDERSKLASSER:</b>	Flickor/Pojkar A	f. 2002
	Flickor/Pojkar B	f. 2003
	Flickor/Pojkar C	f. 2004
	Flickor/Pojkar D	f. 2005
	Flickor/Pojkar E	f. 2006 och yngre