



Hedemora Simsällskap

Hedemora SS inbjuder till

LILLA VASADOPPET

Söndagen den 8 januari 2017
Vasahallen, Hedemora

TIDER: **Pass 1** insim kl 9⁰⁰ - 9⁴⁵ Start kl 10⁰⁰
Pass 2 insim kl 14⁰⁰ - 14⁴⁵ Start kl 15⁰⁰
Bana 5 spurtbana sista 15min av insimmet.

ÅLDERSKLASSER: Flickor/Pojkar A f. 2003
Flickor/Pojkar B f. 2004
Flickor/Pojkar C f. 2005
Flickor/Pojkar D f. 2006
Flickor/Pojkar E f. 2007 och yngre

ANMÄLNINGSavgift: 60 kr/start, 75 kr/lagkapp. Dubbel avgift vid efteranmälan.

ANMÄLAN: Senast Sön den 18 december via OCTO.
Vi förbehåller oss rätten att ev. begränsa antalet starter.

EFTERANMÄLAN : Senast Sön den 1 januari via OCTO.

STRYKNINGAR: Görs via mail alt i sekretariatet **senast 1 timme** före tävlingsstart.

BANOR: 5 x 25m. Eltidtagning från Västerås.

STARTLISTOR: Kommer att finnas på vår hemsida www.hedemorasim.se
senast den 28 december.

PRISER: Medaljer till placeringarna 1-3 individuellt och lagkapperna.
Heatpriser i form av nyttopriser till vinnaren av varje heat.



Hedemora Simsällskap

LILLA VASADOPPET

**Söndagen den 8 januari 2017
Vasahallen, Hedemora**

TEKNISKT MÖTE kl 9³⁰: 1st Ledare från varje klubb, samling i gym.

FUNKT. MÖTE kl 9⁴⁰: Alla funktionärer, samling i gym.

PARAD kl 9⁵⁰: 2st simmare från varje klubb går invigningsparad, samling i korridor.

TÄVLING: Hängande start tillämpas i alla grenar med undantag för lagkapp och 25m grenar
Laguppställning lämnas in **senast 1 timme** före resp pass startar.

AVBAD: Avbad sker i Lilla bassängen.

SKÅP: Medtag egen 10-krona till klädskap, Dela gärna skåp.

FÖRFRÅGNINGAR: Mail: hedemorasim@gmail.com
Tele: 076-765 0295, Andreas Hedlund

TRÄNARFIKA: Vi bjuder ledare/tränare på kaffe och smörgås.

MAT/FIKA: Går att beställa till Vasahallen, 70kr/portion.
Kontakta hedemorasim@gmail.com och ange antalet portioner.
Cafeterian är öppen, där fika och lättare förtäring kan köpas.

VÄLKOMMEN !

GRENORDNING – LILLA VASADOPPET 2017

X-Y Innebär sammanslagen klass.

X,Y Innebär att klassen är uppdelad per åldersgrupp.

PASS 1, Insim 9-9⁴⁵, Start 10⁰⁰		
Gren	Distans	Klass
kl 9.50	Invigningsparad	
1	100 m frisim	Flickor A,B,C,D-E
2	100 m frisim	Pojkar A,B,C,D-E
	Prisutdelning gren 1-2	
3	50 m ryggsim	Flickor A,B,C,D
4	50 m ryggsim	Pojkar A,B,C,D
5	25 m ryggsim	Flickor E
6	25 m ryggsim	Pojkar E
	Prisutdelning gren 3-6	
7	50 m bröstsim	Flickor A,B,C,D
8	50 m bröstsim	Pojkar A,B,C,D
9	25 m bröstsim	Flickor E
10	25 m bröstsim	Pojkar E

PASS 2, Insim 14-14⁴⁵, Start 15⁰⁰		
Gren	Distans	Klass
11	100 m medley	Flickor A,B,C,D-E
12	100 m medley	Pojkar A,B,C,D-E
	Prisutdelning gren 7-12	
13	50 m fjärilsim	Flickor A,B,C
14	50 m fjärilsim	Pojkar A,B,C
15	25 m fjärilsim	Flickor D,E
16	25 m fjärilsim	Pojkar D,E
	Prisutdelning gren 13-16	
17	50 m frisim	Flickor A,B,C,D
18	50 m frisim	Pojkar A,B,C,D
19	25 m frisim	Flickor E
20	25 m frisim	Pojkar E
	Prisutdelning gren 17-20	
21	4 x 50 m frisim	Flickor A-B
22	4 x 50 m frisim	Pojkar A-B
23	4 x 25 m frisim	Mix C-E (Valfri mix)
	Prisutdelning gren 21-23	

ÅLDERSKLASSER:

Flickor/Pojkar A	f. 2003
Flickor/Pojkar B	f. 2004
Flickor/Pojkar C	f. 2005
Flickor/Pojkar D	f. 2006
Flickor/Pojkar E	f. 2007 och yngre