

## INBJUDAN

# VÅRSIMIADEN FÖRSÖK 2017

Strängnäs Simklubb i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 2 till 2017 års Vårsimiaden Försök.

- Plats:** Thomasbadet, Strängnäs.
- Tävlingsdatum:** Lördagen den 6 Maj 2017.
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Bassäng:** 25m bassäng, 6 st banor.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.  
Provstart skall göras före tävlingens start.  
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Vårsimiaden Final:** Vårsimiaden Försök genomförs samtidigt på tre platser inom MSSF. Resultaten från dessa försökstävlingar sammanställs löpande och till Vårsimiaden Final som går i Ludvika den 27-28 Maj, dit kvalificerar sig de 12 bästa tiderna + 5 st reserver i varje åldersklass och gren. Startlista till Finalen kommer att presenteras löpande under tävlingen.
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Fredagen den 21 April 2017. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

**Anmälan skall ske med tider.** Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) med den uppskattade tiden.

**OBSERVERA** att Vårsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.



- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.
- Kommer även att vara möjligt att stryka simmare genom tränarappen.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast Torsdag den 25 Maj Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
- Anmälningavgift:** 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
- Mat:** Lunch finns att beställa för 75kr. Beställning av mat görs genom mail till [tavling@strangnassimklubb.se](mailto:tavling@strangnassimklubb.se) senast den 21 April. Ange ev. allergier.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Strängnäs Simklubb Tävlingsansvarige Sven-Åke Gustafsson mail: [tavling@strangnassimklubb.se](mailto:tavling@strangnassimklubb.se) eller mobiltele: 070-511 67 92
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig: Sven-Åke Gustafsson  
Mail: [tavling@strangnassimklubb.se](mailto:tavling@strangnassimklubb.se)  
Mobiltele: 070-511 67 92

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**

**MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET  
STRÄNGNÄS SIMKLUBB**

## VårSimiaden Försök

| <u>Individuellt:</u> |               |              |               |               |                        |        |
|----------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|--------|
| Simsätt:             |               | Frisim       | Ryggsim       | Bröstsims     | Fjärilsim              | Medley |
| Åldersklasser:       | 10 år och y.  | 50m          | 50m           | 50m           | 25m                    | 100m   |
|                      | 11 år         | 100m         | 100m          | 100m          | 50m                    | 100m   |
|                      | 12 år         | 100m<br>200m | 100m          | 100m          | 100m                   | 200m   |
|                      | 13 år         | 100m<br>400m | 100m          | 100m          | 100m                   | 200m   |
| <u>Lagkapper:</u>    | 11 år & yngre |              | 4x50m Frisim  | 4x50m Medley  | Flickor, Pojkar, Mixed |        |
|                      | 12-13 år      |              | 4x50m Frisim  | 4x50m Medley  | Flickor, Pojkar        |        |
|                      | 12-13 år      |              | 4x100m Frisim | 4x100m Medley | Mixed                  |        |

### GRENORDNING

| Gren                              | Pass 1         |         |                 | Gren                              | Pass 2          |         |                 |
|-----------------------------------|----------------|---------|-----------------|-----------------------------------|-----------------|---------|-----------------|
| 1                                 | 4x100m frisim  | mixed   | 12-13 år        | 19                                | 4x100m medley   | mixed   | 12-13 år        |
| 2                                 | 4x50m frisim   | mixed   | 11 år och yngre | 20                                | 4x50m medley    | mixed   | 11 år och yngre |
| 3                                 | 200 m medley   | flickor | 12-13 år        | 21                                | 400 m frisim    | flickor | 13 år           |
| 4                                 | 200 m medley   | pojkar  | 12-13 år        | 22                                | 400 m frisim    | pojkar  | 13 år           |
| 5                                 | 100 m medley   | flickor | 11 år och yngre | 23                                | 200 m frisim    | flickor | 12 år           |
| 6                                 | 100 m medley   | pojkar  | 11 år och yngre | 24                                | 200 m frisim    | pojkar  | 12 år           |
| 7                                 | 100 m bröstsim | flickor | 11-13 år        | 25                                | 100 m fjärilsim | flickor | 12-13 år        |
| <b>Prisutdelning gren 1 – 6</b>   |                |         |                 | <b>Prisutdelning gren 19 – 25</b> |                 |         |                 |
| 8                                 | 100 m bröstsim | pojkar  | 11-13 år        | 26                                | 100 m fjärilsim | pojkar  | 12-13 år        |
| 9                                 | 50 m bröstsim  | flickor | 10 år och yngre | 27                                | 50 m fjärilsim  | flickor | 11 år           |
| 10                                | 50 m bröstsim  | pojkar  | 10 år och yngre | 28                                | 50 m fjärilsim  | pojkar  | 11 år           |
| 11                                | 100 m frisim   | flickor | 11-13 år        | 29                                | 25 m fjärilsim  | flickor | 10 år och yngre |
| 12                                | 100 m frisim   | pojkar  | 11-13 år        | 30                                | 25 m fjärilsim  | pojkar  | 10 år och yngre |
| <b>Prisutdelning gren 7 – 12</b>  |                |         |                 | <b>Prisutdelning gren 26 – 30</b> |                 |         |                 |
| 13                                | 50 m frisim    | flickor | 10 år och yngre | 31                                | 100 m ryggsim   | flickor | 11-13 år        |
| 14                                | 50 m frisim    | pojkar  | 10 år och yngre | 32                                | 100 m ryggsim   | pojkar  | 11-13 år        |
| 15                                | 4x50 m medley  | flickor | 12-13 år        | <b>Prisutdelning gren 30 – 32</b> |                 |         |                 |
| 16                                | 4x50 m medley  | pojkar  | 12-13 år        | 33                                | 50 m ryggsim    | flickor | 10 år och yngre |
| 17                                | 4x50 m medley  | flickor | 11 år och yngre | 34                                | 50 m ryggsim    | pojkar  | 10 år och yngre |
| 18                                | 4x50 m medley  | pojkar  | 11 år och yngre | 35                                | 4x50 m frisim   | flickor | 12-13 år        |
| <b>Prisutdelning gren 13 – 18</b> |                |         |                 | 36                                | 4x50 m frisim   | pojkar  | 12-13 år        |
|                                   |                |         |                 | 37                                | 4x50 m frisim   | flickor | 11 år och yngre |
|                                   |                |         |                 | 38                                | 4x50 m frisim   | pojkar  | 11 år och yngre |
|                                   |                |         |                 | <b>Prisutdelning gren 33 – 38</b> |                 |         |                 |