

## INBJUDAN

# VÅRSIMIADEN FÖRSÖK 2016

Strängnäs Simklubb i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 2 till 2016 års Vårsimiaden Försök.

- Plats:** Thomasbadet, Strängnäs.
- Tävlingsdatum:** Lördagen den 23 April 2016.
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Bassäng:** 25m bassäng, 6 st banor.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.  
Provstart skall göras före tävlingens start.  
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Vårsimiaden Final:** Vårsimiaden Försök genomförs samtidigt på tre platser inom MSSF. Resultaten från dessa försökstävlingar sammanställs löpande och till Vårsimiaden Final som går i Karlskoga den 7-8 Maj, dit kvalificerar sig de 12 bästa tiderna + 5 st reserver i varje åldersklass och gren. Startlista till Finalen kommer att presenteras löpande under tävlingen.
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Fredagen den 8 April 2016. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

**Anmälan skall ske med tider.** Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) med den uppskattade tiden.

**OBSERVERA** att Vårsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.



- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast Torsdag den 21 April Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
- Anmälningsavgift:** 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
- Mat:** Lunch finns att beställa för 75kr. Beställning av mat görs genom mail till [tavling@strangnassimklubb.se](mailto:tavling@strangnassimklubb.se) senast den 8 April. Ange ev. allergier.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Strängnäs Simklubb Tävlingsansvarige Sven-Åke Gustafsson mail: [tavling@strangnassimklubb.se](mailto:tavling@strangnassimklubb.se) eller mobiltele: 070-511 67 92
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig: Sven-Åke Gustafsson  
Mail: [tavling@strangnassimklubb.se](mailto:tavling@strangnassimklubb.se)  
Mobiltele: 070-511 67 92

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**

**MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET**

**STRÄNGNÄS SIMKLUBB**

## VårSimiaden kval

<u>Individuellt:</u>						
Simsätt:		Frisim	Ryggsim	Bröstsims	Fjärilsim	Medley
Åldersklasser:	10 år och y.	50m	50m	50m	25m	100m
	11 år	100m	100m	100m	50m	100m
	12 år	100m 200m	100m	100m	50/100m*	200m
	13 år	100m 400m	100m	100m	100m	200m
<u>Lagkapper:</u>						
	11 år & yngre			4x50m Frisim		4x50m Medley
	12-13 år			4x50/4x100m Frisim		4x50/4x100m Medley*
*En simmare får inte delta i både 50 m och 100 m av samma simsätt. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x50 och 4x100 av samma simsätt.						

## GRENORDNING

Gren	Pass 1			Gren	Pass 2		
1	200 m medley	flickor	12-13 år	19	400 m frisim	flickor	13 år
2	200 m medley	pojkar	12-13 år	20	400 m frisim	pojkar	13 år
3	100 m medley	flickor	11 år och yngre	21	200 m frisim	flickor	12 år
4	100 m medley	pojkar	11 år och yngre	22	200 m frisim	pojkar	12 år
5	100 m bröstsim	flickor	11-13 år	23	100 m fjärilsim	flickor	12-13 år
6	100 m bröstsim	pojkar	11-13 år	24	100 m fjärilsim	pojkar	12-13 år
7	50 m bröstsim	flickor	10 år och yngre	25	50 m fjärilsim	flickor	11-12 år
<b>Prisutdelning gren 1 – 6</b>				<b>Prisutdelning gren 19 – 24</b>			
8	50 m bröstsim	pojkar	10 år och yngre	26	50 m fjärilsim	pojkar	11-12 år
9	100 m frisim	flickor	11-13 år	27	25 m fjärilsim	flickor	10 år och yngre
10	100 m frisim	pojkar	11-13 år	28	25 m fjärilsim	pojkar	10 år och yngre
11	50 m frisim	flickor	10 år och yngre	29	100 m ryggsim	flickor	11-13 år
12	50 m frisim	pojkar	10 år och yngre	30	100 m ryggsim	pojkar	11-13 år
<b>Prisutdelning gren 7 – 12</b>				<b>Prisutdelning gren 25 – 29</b>			
13	4x50 m medley	flickor	12-13 år	31	50 m ryggsim	flickor	10 år och yngre
14	4x100 m medley	flickor	12-13 år	32	50 m ryggsim	pojkar	10 år och yngre
15	4x50 m medley	pojkar	12-13 år	<b>Prisutdelning gren 30 – 32</b>			
16	4x100 m medley	pojkar	12-13 år	33	4x50 m frisim	flickor	12-13 år
17	4x50 m medley	flickor	11 år och yngre	34	4x100 m frisim	flickor	12-13 år
18	4x50 m medley	pojkar	11 år och yngre	35	4x50 m frisim	pojkar	12-13 år
<b>Prisutdelning gren 13 – 18</b>				36	4x100 m frisim	pojkar	12-13 år
				37	4x50 m frisim	flickor	11 år och yngre
				38	4x50 m frisim	pojkar	11 år och yngre
				<b>Prisutdelning gren 33 – 38</b>			