



Hedemora Simsällskap

Hedemora SS inbjuder till

VASADOPPET 2016 **med Vasamedleyn**

Söndagen den 9 oktober 2016
Vasahallen, Hedemora

TIDER: **Pass 1** insim kl 9⁰⁰ - 9⁴⁵ Start kl 10⁰⁰
Pass 2 insim kl 14⁰⁰ - 14⁴⁵ Start kl 15⁰⁰
Bana 5 spurtbana sista 15 min av insimmet.

ÅLDERSKLASSER: Damer/Herrar f. 1999 och tidigare
Flickor/Pojkar A f. 2000-2001
Flickor/Pojkar B f. 2002-2003
Flickor/Pojkar C f. 2004-2005
Flickor/Pojkar D f. 2006 och senare

Lag: Öppen klass
13år & yngre f. 2003 & senare

Vasamedleyn: *100 m medley, öppen klass (gren 15-16).
Penningpris till placeringarna 1-3, herr och dam.*

ANMÄLNINGSavgift: 60 kr/start, 75 kr/lagkapp Dubbel avgift vid efteranmälan.

ANMÄLAN: Senast Fre den 30 september via OCTO.
Vi förbehåller oss rätten att ev. begränsa antalet starter.

EFTERANMÄLAN: Senast Fre den 7 oktober via OCTO.

STRYKNINGAR: Görs i via mail, hedemorasim@gmail.com, eller i sekretariatet
senast 1 timme före tävlingsstart.

BANOR: 5 x 25m. Eltidtagning från Västerås.

STARTLISTOR: Kommer att finnas på vår hemsida www.hedemorasim.se
senast den 5 oktober.



Hedemora Simsällskap

VASADOPPET 2016 med Vasamedleyn

**Söndagen den 9 oktober 2016
Vasahallen, Hedemora**

- PRISER:** Medaljer till placeringarna 1-3 individuellt och lagkapperna.
Heatpriser i form av nyttopriser till vinnaren av varje heat.
- TEKNISKT MÖTE kl 9³⁰:** 1st Ledare från varje klubb. Plats: Gymet.
- FUNKT. MÖTE kl 9⁴⁰:** Alla funktionärer. Plats: Gymet.
- PARAD kl 9⁵⁰:** 2st simmare från varje klubb går invign.parad. Samling: Korridor.
- TÄVLING :** Hängande start på alla grenar med undantag för Lagkapp
Laguppställning lämnas in **senast 1 timme** före resp pass startar.
- AVBAD:** Avbad sker i Lilla bassängen.
- SKÅP:** Medtag egen 10-krona till klädsåk, Dela gärna skåp.
- FÖRFRÅGNINGAR:** Mail: hedemorasim@gmail.com
Tele: 076-765 0295, Andreas Hedlund
- TRÄNARFIKA:** Vi bjuder ledare/tränare på kaffe och smörgås.
- MAT/FIKA:** Lunch går att beställa via hedemorasim@gmail.com för 70kr/st.
Cafeterian är öppen, där fika och lättare förtäring kan köpas.

VÄLKOMMEN !



Hedemora Simsällskap

GRENORDNING – VASADOPPET 2016 med Vasamedleyn

X-Y Innebär sammanslagen klass.
X,Y Innebär att klassen är uppdelad per åldersklass.

PASS 1, Insim 9-9.45, Start 10.00		
Gren	Distans	Klass
KI 9 ⁵⁰	Invigningsparad	
1	100 m medley	Pojkar C, D
2	100 m medley	Flickor C, D
3	200 m medley	Herrar, Pojkar A, B
4	200 m medley	Damer, Flickor A, B
	Prisutdelning gren 1-4	
5	50 m frisim	Herrar, Pojkar A, B, C, D
6	50 m frisim	Damer, Flickor A, B, C, D
	Prisutdelning gren 5-6	
7	50 m ryggsim	Pojkar C, D
8	50 m ryggsim	Flickor C, D
9	100 m ryggsim	Herrar, Pojkar A, B
10	100 m ryggsim	Damer, Flickor A, B
	Prisutdelning gren 7-10	
11	4*50 m frisim	Pojkar 03 och yngre
12	4*50 m frisim	Flickor 03 och yngre
13	4*100 m frisim	Herrar/Pojkar öppen klass
14	4*100 m frisim	Damer/Flickor öppen klass

ÅLDERSKLASSER:

Damer/Herrar	f. 1999 och tidigare
Flickor/Pojkar A	f. 2000-2001
Flickor/Pojkar B	f. 2002-2003
Flickor/Pojkar C	f. 2004-2005
Flickor/Pojkar D	f. 2006 och senare

Lag:

Öppen klass	
13år & yngre	f. 2003 & senare



Hedemora Simsällskap

GRENORDNING – VASADOPPET 2016 med Vasamedleyn

X-Y Innebär sammanslagen klass.
X,Y Innebär att klassen är uppdelad per åldersklass.

PASS 2, Insim 14-14.45, Start 15.00		
Gren	Distans	Klass
	Prisutdelning gren 11-14	
15	100 m medley, <i>Vasamedleyn</i>	Herrar/Pojkar öppen klass
16	100 m medley, <i>Vasamedleyn</i>	Damer/Flickor öppen klass
17	50 m bröstsim	Pojkar C, D
18	50 m bröstsim	Flickor C, D
19	100 m bröstsim	Herrar, Pojkar A, B
20	100 m bröstsim	Damer, Flickor A, B
	Prisutdelning gren 15-20	
21	50 m fjärilsim	Herrar, Pojkar A, B, C, D
22	50 m fjärilsim	Damer, Flickor A, B, C, D
	Prisutdelning gren 21-22	
23	100 m frisim	Herrar, Pojkar A, B, C, D
24	100 m frisim	Damer, Flickor A, B, C, D
	Prisutdelning gren 23-24	
25	4*50 m medley	Pojkar 03 och yngre
26	4*50 m medley	Flickor 03 och yngre
27	4*100 m medley	Herrar/Pojkar öppen klass
28	4*100 m medley	Damer/Flickor öppen klass
	Prisutdelning gren 25-28	

ÅLDERSKLASSER:

Damer/Herrar	f. 1999 och tidigare
Flickor/Pojkar A	f. 2000-2001
Flickor/Pojkar B	f. 2002-2003
Flickor/Pojkar C	f. 2004-2005
Flickor/Pojkar D	f. 2006 och senare

Lag:

Öppen klass	
13år & yngre	f. 2003 & senare