



HÖSTSIMIADEN 2016

Västerås Simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 2 till 2016 års Höstsimiaden.

- Plats:** Kristiansborgsbadet, Västerås
- Tävlingsdatum:** Lördagen den 26 november 2016
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal. Ändring meddelas senast under pass 1.
- Bassäng:** 25m bassäng, 7 st banor.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast fredagen den **11 november 2016**. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
- Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till tavling.mssf@vstm.rf.se med den uppskattade tiden.
- OBSERVERA** att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.
- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till Tävlingsbyrån. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. Kända strykningar mailas till tavling.mssf@vstm.rf.se senast fredag 25 november kl.12.00



- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast torsdag den 24 november klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.
- Anmälningsavgift:** 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till placering 1-3 i varje åldersklass.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Västerås SS funktionärsansvarige Ann-Sofie Ångström på anan.74@hotmail.com
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Mat:** Det finns möjlighet att beställa lunch till en kostnad av 80 kr. Matbeställning görs i samband med anmälan, på mail: info@vasterassim.nu
Se mer info om maten på PM.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig Västerås SS: Janne Olson 021-186236
E-post: info@vasterassim.nu
- Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson
070-511 67 92
E-post: tavling.mssf@vstm.rf.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

SIMSÄTT OCH DISTANSER

Individuellt	Född	Frisim	Rygg	Bröstsims	Fjäril	Medley
9 år o.y.	2007 & sen.	25/50m	25/50m	25/50m	25m	100m
10 år	2006	50m	50m	50m	25m	100m
11 år	2005	100m	100m	100m	50m	100m
		200m				
12 år	2004	100m	100m	100m	100m	200m
		400m				
Lagkapp						
10 år o.y.	2006 & senare	4x25/ 4x50frisim*		4x25/ 4x50*medley		4x25 frisim mix
11-12 år	2005-2004	4x50 frisim		4x50 medley		4x50 frisim mix

* En simmare får inte delta i både 25m och 50m av samma simsätt. Den kortare sträckan är till för dem, som är mer nybörjare. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x25m och 4x50m av samma simsätt.

GRENORDNING

PASS 1					PASS 2				
Gren					Gren				
1	200	frisim	flickor	11 år	23	4x50	frisim	mix	11-12 år
2	50	fjäril	pojkar	11 år	24	4x25	frisim	mix	10 år & yngre
3	25	fjäril	flickor	10-9 år & yngre	PRISUTDELNING GREN 23-24				
4	400	frisim	pojkar	12 år	25	200	frisim	pojkar	11 år
5	100	frisim	flickor	11-12 år	26	50	fjärilsim	flickor	11 år
6	100	medley	pojkar	11-9 år & yngre	27	25	fjärilsim	pojkar	10-9 år & yngre
7	25	frisim	flickor	9 år & yngre	28	400	frisim	flickor	12 år
8	50	frisim	flickor	10-9 år & yngre	29	100	frisim	pojkar	11-12 år
PRISUTDELNING GREN 1 – 8					30	100	medley	flickor	11-9 år & yngre
9	100	ryggsim	pojkar	11-12 år	31	25	frisim	pojkar	9 år & yngre
10	100	bröstsims	flickor	11-12 år	32	50	frisim	pojkar	10-9 år & yngre
11	25	bröstsims	pojkar	9 år & yngre	PRISUTDELNING GREN 25 - 31				
12	50	bröstsims	pojkar	10-9 år & yngre	33	100	ryggsim	flickor	11-12 år
13	25	ryggsim	flickor	9 år & yngre	34	100	bröstsims	pojkar	11-12 år
14	50	ryggsim	flickor	10-9 år & yngre	35	25	bröstsims	flickor	9 år & yngre
15	200	medley	pojkar	12 år	36	50	bröstsims	flickor	10-9 år & yngre
16	100	fjäril	flickor	12 år	37	25	ryggsim	pojkar	9 år & yngre
PRISUTDELNING GREN 9-16					38	50	ryggsim	pojkar	10-9 år & yngre
17	4x25	frisim	pojkar	10 år & yngre	39	200	medley	flickor	12 år
18	4x50	frisim	pojkar	10 år & yngre	40	100	fjärilsim	pojkar	12 år
19	4x25	frisim	flickor	10 år & yngre	PRISUTDELNING GREN 32 - 40				
20	4x50	frisim	flickor	10 år & yngre	41	4x25	medley	flickor	10 år & yngre
21	4x50	medley	pojkar	11-12 år	42	4x50	medley	flickor	10 år & yngre
22	4x50	medley	flickor	11-12 år	43	4x25	medley	pojkar	10 år & yngre
PRISUTDELNING GREN 17 – 22					44	4x50	medley	pojkar	10 år & yngre
					45	4x50	frisim	flickor	11-12 år
					46	4x50	frisim	pojkar	11-12 år
					PRISUTDELNING GREN 41 - 46				