



Simmarsöndagen  
med  
LÖGASTRANDSIMNINGEN

Söndag 14 augusti 2016 kl. 16.00

Loppet är en deltävling i Head Open Water Trophy

Deltagare	Tävlingen är öppen för alla.
Klasser	Herr och dam i Tävlingsklass för licensierade simmare samt i Motionsklass.
Head Open Water Trophy	De som gått i mål i minst fyra valfria lopp under sommaren erövrar Head Open Water Trophy-statuetten. I Tävlingsklassen räknas de sex bästa tävlingarna enligt placeringspoängen 14-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. Den dam/herre som får högst poäng vinner 10.000:-, tvåan får 6.000:- och trean 4.000:- Vill man vara med och tävla om penningpriser och poäng så kan det bara ske i <b>Tävlingsklassen</b> . För att delta i Tävlingsklass ska man vara medlem i en simförening som är ansluten till Svenska Simförbundet samt ha en <b>tävlingslicens</b> som gäller Öppet vatten.
Att skaffa licens	För att begära licens och få rätten att tävla behöver du vara medlem i en simförening, tillhörande Svenska Simförbundet. Kontakta den förening du vill representera och maila dina kontaktuppgifter (namn, adress, personnummer, e-postadress samt mobilnummer) och uppge att du vill begära tävlingslicens för Öppet vatten. När du är registrerad och har tilldelats en licens av Svenska Simförbundet så får du ditt licensnummer av föreningen som också fakturerar dig för medlemsavgift samt licensavgift.
Anmälan	<b>Till Tävlingsklassen:</b> Sker på <a href="http://www.vasterassim.nu">www.vasterassim.nu</a> tom 7 augusti, därefter tar vi inte emot anmälningar till Tävlingsklassen. <b>Till Motionsklassen:</b> Sker på <a href="http://www.vasterassim.nu">www.vasterassim.nu</a> tom 7 augusti. Därefter tar vi emot anmälningar på <a href="mailto:info@vasterassim">info@vasterassim</a> tom 11 augusti. Det går att anmäla sig i mån av plats i Tävlingsbyrån under tävlingsdagen. <b>OBS endast Motionsklassen.</b>
Startavgift	400:- för anmälan tom 7 augusti 500:- för anmälan i Tävlingsbyrån på tävlingsdagen (senast kl 13.45) mot kontant betalning eller Swish. <b>OBS gäller endast Motionsklassen</b>
Distans/Bana	3.000 m Banan går utmed Lögarängens strandpromenad och genomförs i två varv på en 1500 m-bana. Start och målgång vid Lögastrand. Banan är utmärkt med ett antal bojar som ska passeras på vänster sida i simriktningen.
Pris	Alla som genomför loppet erhåller en plakett. Pris till de tre främsta tävlingsklasserna för damer och herrar.
After Race	Alla deltagare bjuds på fika efter genomfört lopp.



Tidsgränser/vattentemp	<p>Simmarens tid i vattnet är begränsad så att den som inte har passerat sista rundningsbojen inom 60 minuter skall avbryta simningen och plockas upp i följbåt.</p> <p>Simningen ställs in om vattentemperaturen kl 11:00 tävlingsdagen är lägre än 16 grader.</p> <p>Simningen kan även ställas in vid andra extraordinära omständigheter som arrangören inte råder över. Ställs simningen in betalas startavgift, utom 150 kr tillbaka.</p>
Hälsotillstånd:	<p>Du skall vara fullt frisk och i så god kondition att Du kan fullfölja simningen. Deltagande sker på egen risk.</p>
Säkerhet	<p>Varje simmare får en numrerad mössa som inlämnas vid målgång eller vid avbruten tävling till funktionär. Ett antal båtar och kanoter kommer att följa simmarna under tävlingen.</p> <p>Banan är utmärkt med ett antal bojar som skall passeras på vänster sida i simriktningen.</p>
Utrustning	<p>Det är tillåtet att simma i vådräkt</p>

Välkomna till Lögastrandsimningen 2016