



Hedemora Simsällskap

*Hedemora SS inbjuder till*

# **VASADOPPET 2018**

## **med Vasamedleyn**

**Söndagen den 30 september 2018**  
**Vasahallen, Hedemora**

**TIDER:** **Pass 1** insim kl 9<sup>00</sup> - 9<sup>45</sup> Start kl 10<sup>00</sup>  
**Pass 2** insim kl 14<sup>00</sup> - 14<sup>45</sup> Start kl 15<sup>00</sup>  
*Bana 5 spurtbana sista 15 min av insimmet.*

**ÅLDESKLASSER:** Damer/Herrar f. 2001 och tidigare  
Flickor/Pojkar A f. 2002-2003  
Flickor/Pojkar B f. 2004-2005  
Flickor/Pojkar C f. 2006-2007  
Flickor/Pojkar D f. 2008 och senare

**Lag:** Öppen klass  
13år & yngre f. 2005 & senare

**Vasamedleyn:** *100 m medley, öppen klass (gren 15-16).  
Peningpris till placeringarna 1-3, herr och dam.*

**ANMÄLNINGSavgift:** 60 kr/start, 75 kr/lagkapp Dubbel avgift vid efteranmälan.

**ANMÄLAN:** Senast Fre den 21 september via Tempus.  
Vi förbehåller oss rätten att ev. begränsa antalet starter.

**EFTERANMÄLAN:** Senast Fre den 28 september via Tempus.

**STRYKNINGAR:** Görs i via mail, [hedemorasim@gmail.com](mailto:hedemorasim@gmail.com), eller i sekretariatet  
**senast 1 timme** före tävlingsstart.

**BANOR:** 5 x 25m. Eltidtagning från Västerås.

**STARTLISTOR:** Kommer att finnas på vår hemsida [www.hedemorasim.se](http://www.hedemorasim.se)  
senast den 26 september.



Hedemora Simoällskap

# **VASADOPPET 2018**

## **med Vasamedleyn**

**Söndagen den 30 september 2018**  
**Vasahallen, Hedemora**

- PRISER:** Medaljer till placeringarna 1-3 individuellt och lagkapperna.  
*Heatpriser i form av nyttopriser till vinnaren av varje heat.*
- TEKNISKT MÖTE kl 9<sup>30</sup>:** 1st Ledare från varje klubb. Plats: Gymet.
- FUNKT. MÖTE kl 9<sup>40</sup>:** Alla funktionärer. Plats: Gymet.
- TÄVLING :** Hängande start på alla grenar med undantag för Lagkapp  
Laguppställning lämnas in **senast 1 timme** före resp pass startar.
- AVBAD:** Avbad sker i Lilla bassängen.
- SKÅP:** Medtag egen 10-krona till klädsåk, Dela gärna skåp.
- FÖRFRÅGNINGAR:** Mail: [hedemorasim@gmail.com](mailto:hedemorasim@gmail.com)  
Tele: 076-765 0295, Andreas Hedlund
- TRÄNARFIKA:** Vi bjuder ledare/tränare på kaffe och smörgås.
- MAT/FIKA:** Cafeterian är öppen, där fika och lättare förtäring kan köpas.

**VÄLKOMMEN !**



Hedemora Simsällskap

## GRENORDNING – VASADOPPET 2018 med Vasamedleyn

X-Y Innebär sammanslagen klass.  
X,Y Innebär att klassen är uppdelad per åldersklass.

<b>PASS 1, Insim 9-9.45, Start 10.00</b>		
<b>Gren</b>	<b>Distans</b>	<b>Klass</b>
KI 9 <sup>50</sup>	Invigningsparad	
1	100 m medley	Pojkar C, D
2	100 m medley	Flickor C, D
3	200 m medley	Herrar, Pojkar A, B
4	200 m medley	Damer, Flickor A, B
	Prisutdelning gren 1-4	
5	50 m frisim	Herrar, Pojkar A, B, C, D
6	50 m frisim	Damer, Flickor A, B, C, D
	Prisutdelning gren 5-6	
7	50 m ryggsim	Pojkar C, D
8	50 m ryggsim	Flickor C, D
9	100 m ryggsim	Herrar, Pojkar A, B
10	100 m ryggsim	Damer, Flickor A, B
	Prisutdelning gren 7-10	
11	4*50 m frisim	Pojkar 05 och yngre
12	4*50 m frisim	Flickor 05 och yngre
13	4*50 m frisim	Herrar/Pojkar öppen klass
14	4*50 m frisim	Damer/Flickor öppen klass

**ÅLDERSKLASSER:**

Damer/Herrar	f. 2001 och tidigare
Flickor/Pojkar A	f. 2002-2003
Flickor/Pojkar B	f. 2004-2005
Flickor/Pojkar C	f. 2006-2007
Flickor/Pojkar D	f. 2008 och senare

**Lag:**

Öppen klass	f. 2005 & senare
13år & yngre	



Hedemora Simsällskap

## GRENORDNING – VASADOPPET 2018 med Vasamedleyn

X-Y Innebär sammanslagen klass.  
X,Y Innebär att klassen är uppdelad per åldersklass.

<b>PASS 2, Insim 14-14.45, Start 15.00</b>		
<b>Gren</b>	<b>Distans</b>	<b>Klass</b>
Kl 14 <sup>50</sup>	Prisutdelning gren 11-14	
15	100 m medley, <i>Vasamedleyn</i>	Herrar/Pojkar öppen klass
16	100 m medley, <i>Vasamedleyn</i>	Damer/Flickor öppen klass
17	50 m bröstsim	Pojkar C, D
18	50 m bröstsim	Flickor C, D
19	100 m bröstsim	Herrar, Pojkar A, B
20	100 m bröstsim	Damer, Flickor A, B
	Prisutdelning gren 15-20	
21	50 m fjärilsim	Herrar, Pojkar A, B, C, D
22	50 m fjärilsim	Damer, Flickor A, B, C, D
	Prisutdelning gren 21-22	
23	100 m frisim	Herrar, Pojkar A, B, C, D
24	100 m frisim	Damer, Flickor A, B, C, D
	Prisutdelning gren 23-24	
25	4*50 m medley	Pojkar 05 och yngre
26	4*50 m medley	Flickor 05 och yngre
27	4*50 m medley	Herrar/Pojkar öppen klass
28	4*50 m medley	Damer/Flickor öppen klass
	Prisutdelning gren 25-28	

**ÅLDERSKLASSER:** Damer/Herrar f. 2001 och tidigare  
Flickor/Pojkar A f. 2002-2003  
Flickor/Pojkar B f. 2004-2005  
Flickor/Pojkar C f. 2006-2007  
Flickor/Pojkar D f. 2008 och senare

**Lag:** Öppen klass  
13år & yngre f. 2005 & senare